

小さなお子様から大人まで
気軽に楽しくご利用いただけます。

ライブラリー



健康に関する本や
情報を集めたライブラリー。
落ちついた空間で
ゆっくりと学べます。

イベント

健康を楽しく学べる教室や
イベントを開催します。



たとえば...
歯について学ぶ

美容のセミナー
etc...

柏の葉ポイントプログラム。

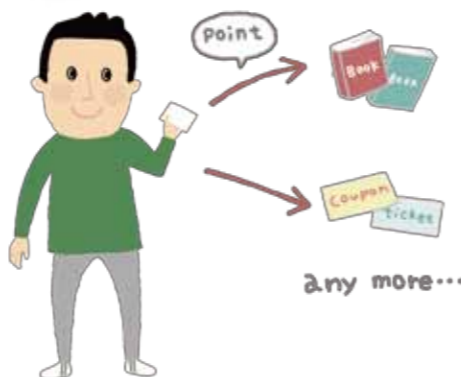
街の地域活動やイベント等、地域のプログラムや活動で「貯める・使う」ことができるポイントプログラム。「街のすこやかステーション」でもポイントを利用することができます。

- 特 徴
- 1.入会金・年会費無料で、その日から使用できます。
 - 2.カード1枚で、いろいろなプログラムを利用することができます。
 - 3.柏の葉独自のプログラムで、ポイントを「貯める・使う」ことができます。

資 格 中学生以上の方なら、どなたでも登録ができます。
※中学生の方は保護者の同意が必要となります。

入会金・年会費 無料

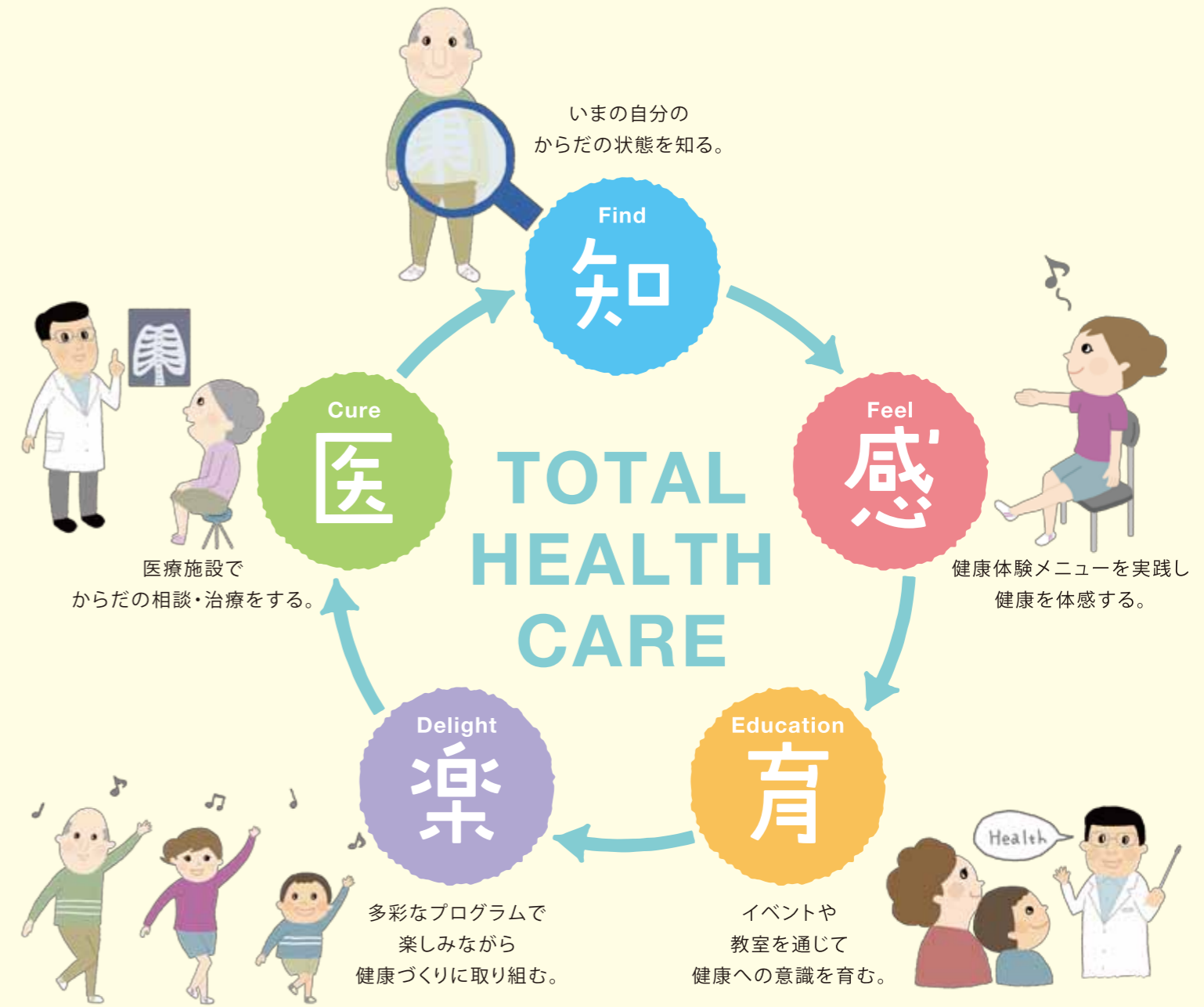
詳細はこちら ▶ <http://kashiwanoha-navi.jp/k-point.html>

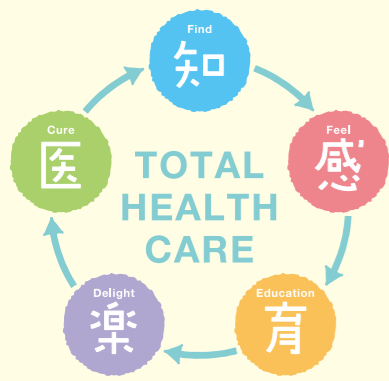


ららぽーと柏の葉 北館3F

街のすこやかステーション

いつまでも元気で、いつまでも美しいライフスタイルを
サポートする健康づくりのフロア。





フロア全体でトータルに健康をサポートします。

「街のすこやかステーション」は、トータルに健康をサポートいたします。医療施設をはじめ、食や運動や美容など、フロア全体でさまざまな視点から健康をつくる、すべての世代がアクティブに楽しめる健康拠点です。

日本最大のホットヨガ専門スタジオ。ダイエットや冷え性改善などうれしい効果が期待できます。

骨格と筋肉の両方へアプローチし、根本からからだを改善する整体サロンです。

知 感
Re:Bone
ららぽーと柏の葉店
整体サロン
10:00～21:00

感 楽
ホットヨガスタジオ
LAVA
ヨガスタジオ
平日 9:00～22:30
土日祝 9:00～19:00
※レッスンスケジュールにより
異なります
※第2金曜日定休
※完全予約制

むし歯治療や歯周病治療・定期検診といった一般歯科治療のほか、歯列矯正や難易度の高い抜歯・インプラント治療など診療科目が充実した総合歯科。

医 知
柏の葉総合歯科
総合歯科医院
10:00～13:00
14:30～19:00

医 楽
柏の葉小児歯科
小児専門歯科医院
10:00～13:00
14:30～19:00
※受付18:30終了

柏の葉小児歯科



楽しく通いながらむし歯予防ができる小児歯科。保育士が常駐していたり、男の子・女の子それぞれが喜ぶプログラムやごほうびがあるなど、様々な工夫が凝らされています。



むし歯の患者が多く「むし歯の洪水」と言われていたのも昔のこと。今ではむし歯は珍しい病気の一つなので、確立された予防法をいかに地道に行っていくかが重要になります。その為に小さな子どもたちが楽しく何度も通える歯医者さんを目指して創りました。楽しんでむし歯を予防してください。

院長 康本 征史

10代から80代まで、1ヶ月に何日でも、1日に何回でも利用できる女性専用のフィットネスクラブ。

知 育
エントランス・ロビー

感 楽
ビーライン
ららぽーと柏の葉店
フィットネスクラブ
10:00～20:00

デジタルサイネージやライブラリーを設置。イベント等も開催します。

1クラス6名の少人数制で、初心者から上級者まで楽しく学べる料理教室です。

楽 育
京葉ガス料理教室
My Leafs 柏の葉
料理教室
10:00～18:00
※水曜日定休

育 楽
柏の葉
カルチャーセンター
カルチャーセンター
10:00～21:00

知 楽
Tokyo Marche
ウェルエイジング研究所
地域の健康コンシェルジュ
10:00～21:00
※レッスンスケジュールにより
異なります
※完全予約制

知
アフラック
よくわかる!ほけん案内
保険
10:00～21:00

感 育 楽
スタジオカフェ
ズーアドベンチャー
カフェ・遊戯施設
カフェ 10:00～21:00
※ラストオーダー 20:30
プレイ 10:00～19:30

多彩な講座を取り揃え、同じ趣味や目的を持つ地域の仲間と一緒に新しい自分を発見できます。

太極拳、アロマヨガなどのメニューを取り揃えた、家族のためのスタジオ・睡眠ルームです。

保険に関する疑問や悩みを一緒に考え解決する相談窓口。保険選びが初めての方もお気軽にどうぞ。

子どものための有料遊具施設に、カフェとレンタルスペースが融合したエンターテイメントカフェ。

知 感 育 楽
まちの健康研究所
「あ・し・た」
健康サポート施設
10:00～18:00
※年末年始を除く

まちの健康研究所「あ・し・た」



参加型の健康づくり拠点。健康なからだをつくる知恵・テクニック体得の場です。運動能力、体組成の計測、美容のワンポイントアドバイスなど様々なサービスを無料で受けられます。

